

I MIEI SINTOMI:

Cerchia il numero in base all'intensità

Stipsi	1	2	3	4	5
Problemi intestinali	1	2	3	4	5
Dolori addominali	1	2	3	4	5
Latte "d'avviamento" o colostro	1	2	3	4	5



IL MIO UMORE È:



Normale



Felice



Emozionata



Nervosa



Triste



Sbalzi d'umore

I MIEI ESAMI

Translucenza nucale

Risultati _____

Data _____

Bitest

Risultati _____

Data _____

Bitest + translucenza nucale

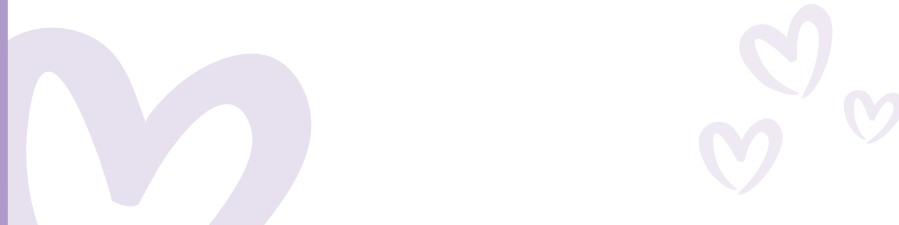
Risultati _____

Data _____

Test DNA

Risultati _____

Data _____





Il diario della Gravidanza

SETTIMANA

13

DIARIO ALIMENTARE

	COLAZIONE	PRANZO	MERENDA	CENA
LUN				
MAR				
MER				
GIO				
VEN				
SAB				
DOM				

IL MIO PESO DI QUESTA SETTIMANA È:

COSE DA RICORDARE

- _____
- _____
- _____