

I MIEI SINTOMI:

Cerchia il numero in base all'intensità

Incremento dell'appetito	1	2	3	4	5
Stimolo a urinare	1	2	3	4	5



IL MIO UMORE È:



Normale



Felice



Emozionata



Nervosa



Triste



Sbalzi d'umore

I MIEI ESAMI

Esame chimico fisico e
microscopico delle urine

Risultati _____

Data _____





Il diario della Gravidanza

SETTIMANA

14

DIARIO ALIMENTARE

	COLAZIONE	PRANZO	MERENDA	CENA
LUN				
MAR				
MER				
GIO				
VEN				
SAB				
DOM				

IL MIO PESO DI QUESTA SETTIMANA È:

COSE DA
RICORDARE

- _____
- _____
- _____