

I MIEI SINTOMI:

Cerchia il numero in base all'intensità

Crampi notturni	1	2	3	4	5
Couperose	1	2	3	4	5
Lombosciatalgia	1	2	3	4	5



IL MIO UMORE È:



Normale



Felice



Emozionata



Nervosa



Triste



Sbalzi d'umore

I MIEI ESAMI

Minicurva da carico di glucosio

Risultati

Data





Il diario della Gravidanza

SETTIMANA

17

DIARIO ALIMENTARE

	COLAZIONE	PRANZO	MERENDA	CENA
LUN				
MAR				
MER				
GIO				
VEN				
SAB				
DOM				

IL MIO PESO DI QUESTA SETTIMANA È:

COSE DA RICORDARE

- _____
- _____
- _____