

## I MIEI SINTOMI:

Cerchia il numero in base all'intensità

Comparsa del cloasma	1	2	3	4	5
Emicrania	1	2	3	4	5
Dispnea	1	2	3	4	5



## IL MIO UMORE È:



Normale



Felice



Emozionata



Nervosa



Triste



Sbalzi d'umore

## I MIEI ESAMI

- Esame chimico fisico e  
microscopico delle urine

Risultati \_\_\_\_\_

Data \_\_\_\_\_

- Ecografia morfologica

Risultati \_\_\_\_\_

Data \_\_\_\_\_





# Il diario della Gravidanza

SETTIMANA

19

## DIARIO ALIMENTARE

	COLAZIONE	PRANZO	MERENDA	CENA
LUN				
MAR				
MER				
GIO				
VEN				
SAB				
DOM				

IL MIO PESO DI QUESTA SETTIMANA È:

COSE DA RICORDARE

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_