

I MIEI SINTOMI:

Cerchia il numero in base all'intensità

Fotosensibilità	1	2	3	4	5
Diabete gestazionale	1	2	3	4	5
Contrazioni di Braxton Hicks (false contrazioni)	1	2	3	4	5
Tubercoli di Montgomery più grandi	1	2	3	4	5
Bruciore di stomaco	1	2	3	4	5



IL MIO UMORE È:



Normale



Felice



Emozionata



Nervosa



Triste



Sbalzi d'umore

I MIEI ESAMI

Esame chimico fisico e
microscopico delle urine

Risultati

Data

Test del glucosio

Risultati

Data





Il diario della Gravidanza

SETTIMANA

24

DIARIO ALIMENTARE

	COLAZIONE	PRANZO	MERENDA	CENA
LUN				
MAR				
MER				
GIO				
VEN				
SAB				
DOM				

IL MIO PESO DI QUESTA SETTIMANA È:

COSE DA RICORDARE

- _____
- _____
- _____