

## I MIEI SINTOMI:

Cerchia il numero in base all'intensità

Stipsi	1	2	3	4	5
Gonfiore di mani e piedi	1	2	3	4	5
Brucciore di stomaco	1	2	3	4	5
Senso di affaticamento	1	2	3	4	5
Contrazioni di Braxton Hicks	1	2	3	4	5



## IL MIO UMORE È:



Normale



Felice



Emozionata



Nervosa



Triste



Sbalzi d'umore

## I MIEI ESAMI

Virus Epatite B

Risultati \_\_\_\_\_

Data \_\_\_\_\_

Virus Epatite C

Risultati \_\_\_\_\_

Data \_\_\_\_\_

Emocromo

Risultati \_\_\_\_\_

Data \_\_\_\_\_

Esame chimico fisico e  
microscopico delle urine

Risultati \_\_\_\_\_

Data \_\_\_\_\_

Virus immunodeficienza  
acquisita

Risultati \_\_\_\_\_

Data \_\_\_\_\_



# Il diario della Gravidanza

SETTIMANA

**34**

## DIARIO ALIMENTARE

	COLAZIONE	PRANZO	MERENDA	CENA
LUN				
MAR				
MER				
GIO				
VEN				
SAB				
DOM				

IL MIO PESO DI QUESTA SETTIMANA È:

**COSE DA RICORDARE**

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_